

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

Dana Middle School
San Pedro, CA

Septiembre 2009

MOTIVANDO A SU HIJO

Este año, inspire a su estudiante

Frecuentemente, hablar de la educación de los chicos es como hablar de temas de salud. No se dice nada hasta que aparece un problema. Trate de cambiar esta costumbre. Toda vez que pueda, elogie a su hijo por el trabajo bien hecho. Es una manera estupenda de ayudarlo a rendir bien en la escuela. Le sugerimos otras maneras de apoyarlo en sus estudios:

- **Exíjale que dé lo mejor de sí.** Si usted está satisfecho con un esfuerzo a medias, su hijo también lo estará. Algunos niños necesitan ayuda adicional para dar lo máximo de sí mismos. Si su hijo es uno de ellos, hable con sus maestros y dé los pasos necesarios para brindarle esa ayuda.
- **Consuélelo en momentos difíciles.** Tal vez esto no le sea fácil si su familia está teniendo dificultades, pero es necesario que lo haga. Cada día, tranquilice a su niño y dígame que lo quiere y lo valora. Recuerde de informar a su maestro si hay algún cambio en su vida que podría afectar su desempeño en la clase.
- **Halague a los maestros y la escuela.** Si tiene una queja, abórdela con calma. Mantenga el optimismo delante de su hijo y dígame que aunque haya dificultades, usted considera que la escuela es importante. Cuando la educación es algo prioritario para usted, también lo será para su niño.

Fuente: Charlene C. Giannetti y Margaret Sagarese, *The Roller Coaster Years*, ISBN: 0-5530-6684-6 (Broadway Books, www.randomhouse.com/broadway).



FOMENTANDO LA RESPONSABILIDAD

Fomente la responsabilidad sin discusiones

A veces resulta muy difícil lograr que los chicos cooperen en casa y completen sus quehaceres. Para enseñarle a su hijo a asumir sus responsabilidades:

- **Esté dispuesto a ceder.** Considere qué es lo más importante para usted. Negocie en aquellas cosas que no sean vitales.
- **Divida los trabajos grandes** en partes pequeñas. Organizar un dormitorio desordenado podría parecerle imposible. Identifique cada una de las tareas: haz la cama, recoge la ropa, etc.
- **Utilice listas de cosas por hacer.** Las listas semanales podrían parecerle abrumadoras. Completar una lista a diario le dará a su hijo la sensación de haber logrado algo.
- **Recuérdesele de manera positiva.** No le dé la lata a su hijo. Pruebe a escribir una nota y dejarla sobre la almohada de su hijo.
- **Usted manda, pero hágalo con tacto.** Trate de no criticar a su hijo. Use el sentido del humor para salir adelante. Elogie cuando sea apropiado y hágalo sinceramente.

Fuente: Judith Baenen, "10 Tips for Living in Peace with Your Middle-School Child," American School Counselors Association, <http://life.familyeducation.com/page/57480.html>.

TRABAJANDO CON SU ESCUELA

Este año, ¡participe!

Los estudiantes de intermedia necesitan el apoyo de sus padres. Y las asociaciones de padres y maestros dependen de su participación. Le sugerimos un par de cosas importantes que usted podría hacer:

- **Pregúntele a su hijo** si ha traído algún mensaje o boletín de la escuela.
- **Lea las notas de la escuela** y respóndalas.
- **Asista a tantos** eventos escolares como pueda, incluyendo las reuniones con los maestros.
- **Conviértase en un modelo a seguir**, leyendo y aprendiendo siempre.

LA IMPORTANCIA DE LA ASISTENCIA

Su objetivo: buena asistencia

Asistir regularmente a la escuela es importantísimo para la carrera escolar de su niño. Muchos estudiantes tienen dificultades para mantenerse al día con sus estudios si se faltan a la escuela más de un par de días. Para fomentar la buena asistencia:



- **Dígale a su hijo** que la escuela es extremadamente importante para usted y su familia.
- **Evite** sacar a su niño de la escuela para que cuide a sus hermanitos menores.
- **Programe** visitas al médico o al dentista fuera del horario escolar cuando sea posible.

DESTREZAS MATEMÁTICAS

El aprendizaje se magnifica en casa

No es necesario que tenga un título universitario extravagante para reforzar el aprendizaje de su estudiante de intermedia.



¡Simplemente tiene que ser creativo! Saque la lección de matemáticas al aire libre. ¿Está pensando abonar su jardín antes del otoño? Pídale a su hijo que mida el largo y el ancho de sus canteros para flores. Juntos, averigüen cuántos pies cuadrados deberán abonar. ¿Cuánto abono necesitará?

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

Septiembre 2009

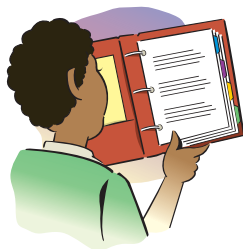
PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿Cómo pueden los padres ayudar a sus hijos a organizarse?

P: Mi hijo ha comenzado la intermedia este otoño. Temo que no podrá mantener cuenta de todo lo que tiene que hacer. Si hasta le resulta difícil poner su ropa sucia en el canasto. ¿Qué puedo hacer para ayudarlo a organizarse y mantenerse organizado?

R: Cualquier estudiante, incluso aquellos que se destacan académicamente, tendrán dificultades en la escuela intermedia si no saben organizarse. No tener el libro o las herramientas que necesita para hacer la tarea o no saber cuándo es la fecha de entrega le causará un serio contratiempo. Organizarse es de vital importancia para tener éxito en la escuela. Para que su hijo se mantenga organizado, sugiérale:

- **Que use una carpeta** o archivador con diferentes divisores. En las tiendas de descuento encontrará unos a precios módicos. Su hijo debería poner una materia en cada sección y poner los papeles de cada una en la sección correspondiente. Una vez por semana, debería sacar los papeles viejos.
- **Que use una mochila** o una bolsa resistente. Su hijo debería empacarla cada noche con todo lo que necesita para el día siguiente.
- **Que use una lista diaria de cosas por hacer** y que la pegue en la tapa de su carpeta o archivador. Podría anotar, ¿Tengo mis libros? ¿Mi tarea?
- **Que limpie su casillero con regularidad.** Se supone que los casilleros deben contener los libros de los estudiantes, pero muchas veces están llenos de artículos personales o incluso basura. Anime a su hijo a “hacer una limpieza profunda” todos los viernes. Puede traer a casa todo lo que le sobre y desechaarlo. ¡Los casilleros que no se limpian regularmente, serán imposibles de cerrar!



QUESTIONARIO PARA PADRES

¿Sabe controlar la presión de los amigos?

La presión de los compañeros puede ser positiva o negativa, dependiendo de los amigos de su hijo. Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para determinar si está ayudando a su hijo a combatir la presión negativa de sus compañeros.

- ___ 1. **¿Habla usted** con su hijo de la importancia de hacer lo que sea correcto, y no necesariamente lo que sea más fácil?
- ___ 2. **¿Le sugiere** maneras de decir que “no” a todas aquellas cosas que sabe que no están bien?
- ___ 3. **¿Comprende usted** que su hijo tiene un fuerte deseo de sentir que forma parte de un grupo?
- ___ 4. **¿Le ha explicado** claramente a su hijo las reglas de su familia?
- ___ 5. **¿Anima** a su hijo a pensar en las consecuencias de sus decisiones?

¿Cómo le fue? Cada respuesta *sí* significa que usted está ayudando a su hijo a resistir la presión negativa de los compañeros. Para cada respuesta no considere probar la idea correspondiente del cuestionario.

“Es muy probable que los niños satisfagan las expectativas que sus padres tienen de ellos.”
—Lady Bird Johnson

Responda a la pregunta, ‘¿por qué hay tareas?’

Es probable que a su hijo no le guste hacer las tareas, pero es algo que debe hacer. Y si le pregunta por qué, dígame que las tareas:

- **Le brindan** la oportunidad de practicar, a su propio paso, lo que ha aprendido.
- **Promueven** el aprendizaje independiente.
- **Les dan** a los padres la oportunidad de ver lo que sus hijos están estudiando.
- **Les permiten** a los maestros seguir el progreso de cada estudiante.

ADQUIRIENDO VALORES POSITIVOS

Hable de sus valores

Inculcarles a los niños valores positivos puede tornarse difícil durante los años de intermedia, cuando los chicos ponen a prueba a sus padres con actos de rebeldía. Para recalcar sus valores:

- **Conviértase en un modelo a seguir.** Ponga en primer lugar aquellas cosas que sean importantes para usted, como la familia y el bienestar de todos.
- **Destaque el buen comportamiento.** Cuando su hijo tome decisiones responsables, elógielo.
- **Hablen del mal comportamiento.** Exija que su hijo viva de acuerdo a los valores de su familia. Cuando no lo haga, responsabilícelo por ello.
- **Señale ejemplos.** Hable con él de ocasiones en que otros demostraron integridad. “José vio que a una señora se le cayó la billetera, y él se la devolvió.”

Fuente: “Teaching Values in the Home,” *Better Homes and Gardens* (Meredith Corporation, www.bhg.com).

SU HIJO Y USTED

Dese tiempo para divertirse

Los chicos necesitan pasar tiempo en familia, incluso ahora que se están haciendo más independientes. Organice actividades que le gusten a su hijo. Podría planificar una noche para ver películas preparar juntos su comida favorita una vez por semana. Encuentre maneras de hacer que el tiempo en familia sea divertido.



Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Editor: John H. Wherry, Ed.D.

Redactora: Jennifer McGovern.

Escritora: Erika Beasley.

Directora de Traducciones: Michelle Beal-García.

Gerente de Producción: Pat Carter.

Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2009, The Parent Institute®, a division of NIS Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1064